



 **Malaury, Coordinatrice du MarSOINS**
07 57 09 80 38
malaury.hayeault@avossoins.fr



Créée en 2017, l'unité mobile de prévention en santé « Le MarSOINS » propose des dépistages et des actions d'éducation pour la santé en allant au plus près de la population. Initialement lancé sur Saint-Nazaire, ce dispositif se déploie sur de nouveaux territoires depuis 2020.




 Cofinancé par l'Union européenne
 
 RÉGION PAYS DE LA LOIRE
 
 RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
 Liberté
 Égalité
 Fraternité
 
 ARS
 Agence Régionale de Santé
 Pays de la Loire
 
 ALAIN AFFLELOU
 
 DÉPARTEMENT DES CANCERS
 Centre de lutte contre le cancer
 Pays de la Loire
 
 CENTRE HOSPITALIER
 de SAINT-FLORENT
 
 an'ct
 agence nationale de la cohésion des territoires
 
 Loire Atlantique
 
 ÉCOUTER VOIR MOBILE
 pour l'écoute et la visibilité
 
 Assurance Maladie
 LOIRE-ATLANTIQUE
 
 CPTS
 ATLANTIQUE NORD LOIRE
 
 NO PAIN
 PLANCHE
 
 UNION BASKET
 
 CLUB BASKET
 de SAINT-FLORENT
 
 santé
 Ensemble
 services
 
 mba
 MUTUELLE
 
 Transport
 malcoane
 
 Fondation
 Mutualia
 ASSURANCE SANTÉ
 GRAND OUEST
 
 Fondation
 de France



Nos différents lieux d'actions sur Châteaubriant, Derval et ses environs

- Parking, rue de la Mairie

**OUVERT À TOUS
ANONYME
SANS RENDEZ-VOUS
GRATUIT**



Châteaubriant-Derval

Planning des actions

**Octobre 2026
à Janvier 2027**



Un projet porté par
A Vos soins

Planning des actions Octobre à janvier 2027

- Alimentation**
Echanges et conseils avec une diététicienne : équilibre alimentaire, recettes, alimentation durable...
- Bilan auditif**
Test de l'audition, échanges et conseils
- Bien-être, un moment pour soi**
Massage et détente avec une réflexologue, conseils...
- Santé globale**
Tension, glycémie, alimentation, activité physique, prévention des chutes, vaccination, logement, autonomie...
- Dépistage dentaire**
Surveillance bucco-dentaire, échanges et conseils avec une dentiste
- Dépistage dermatologique**
Surveillance de la peau, échanges et conseils avec un médecin formé
- Dépistage visuel**
Test de la vue, échanges et conseils avec des opticiens
- Parler ça fait du bien**
Santé mentale, relations, parentalité, solitude, stress, mal-être... échanges avec une psychologue
- Prévention des cancers**
Informations et échanges autour des dépistages organisés des cancers avec le CRCDC de Nantes
- Santé cardio-vasculaire**
Echanges et conseils avec une cardiologue : tension, alimentation...
- Relations affectives et santé sexuelle**
Informations et échanges autour de la vie amoureuse, santé intime, consentement, contraception...
- Santé de la femme**
Echanges et conseils avec une sage-femme : suivi gynécologique, contraception, fertilité, ménopause, prévention des cancers...
- Santé respiratoire et allergies**
Echanges avec un pneumologue-allergologue et médecin du sommeil : test du souffle, asthme, allergies, apnée du sommeil...
- Troubles articulaires et musculaires**
Echanges et conseils avec un rhumatologue : rhumatismes inflammatoires, douleurs, ostéoporose, activité physique...

octobre

-  **DIMANCHE 4 | 9 h - 12 h 30**
CHÂTEAUBRIANT
Halle de Béré *Course solidaire Kastell Rose*
-  **MARDI 6 | 10 h - 12 h**
FERCÉ
-  **MERCREDI 7 | 9 h 30 - 12 h**
CHÂTEAUBRIANT
Emmaüs
-  **MERCREDI 7 | 15 h 30 - 17 h 30**
ISSÉ
-  **VENDREDI 9 | 10 h - 12 h**
CHÂTEAUBRIANT
Ville aux Roses *Semaine Bleue*
- MARDI 13 | 9 h - 12 h**
CHÂTEAUBRIANT
Entreprises *INTERNE*
-  **MERCREDI 14 | 9 h 30 - 12 h**
CHÂTEAUBRIANT
Marché *Octobre Rose*
-  **MERCREDI 14 | 14 h - 16 h 30**
DERVAL
-  **JEUDI 29 | 9 h - 11 h 30 ***
SAINT-JULIEN-DE-VOUVANTES

* Horaires susceptibles de varier : pour toute confirmation d'horaire, nous contacter

novembre

- MERCREDI 4 | 10 h - 13 h 30**
CHÂTEAUBRIANT
Campus Connecté & IUT *INTERNE*
-  **MARDI 5 | 9 h 30 - 12 h**
CHÂTEAUBRIANT
Ville aux Roses
-  **JEUDI 5 | 15 h - 17 h**
ERBRAY
-  **MARDI 10 | 9 h 30 - 12 h**
SION-LES-MINES
-  **MARDI 10 | 15 h - 17 h**
PETIT AUVERNÉ
-  **JEUDI 12 | 14 h - 17 h**
CHÂTEAUBRIANT
Esplanade des Terrasses *Fondation Mutua*
-  **VENDREDI 13 | 10 h - 12 h**
ROUGÉ
-  **MERCREDI 18 | 9 h 30 - 12 h**
CHÂTEAUBRIANT - Marché
-  **MERCREDI 18 | 14 h - 16 h**
DERVAL
-  **JEUDI 19 | 9 h 30 - 12 h 30**
CHÂTEAUBRIANT
EDS *INTERNE*
-  **JEUDI 19 | 15 h 30 - 18 h**
SAINT-AUBIN-DES-CHÂTEAUX
- MARDI 24 | 9 h 30 - 12 h 30**
DERVAL - Lycée St-Clair *INTERNE*
-  **MARDI 24 | 16 h - 18 h 30**
JANS
-  **MERCREDI 25 | 9 h 30 - 11 h 30**
GRAND AUVERNÉ
-  **MERCREDI 25 | 14 h - 16 h 30**
RUFFIGNÉ

décembre

-  **MARDI 1^{er} | 9 h 30 - 11 h 30**
SAINT-VINCENT-DES-LANDES
- VENDREDI 4 | 10 h - 13 h 30**
CHÂTEAUBRIANT
Lycée Moquet-Lenoir *INTERNE*
-  **MARDI 8 | 10 h - 12 h**
LA MEILLERAYE DE BRETAGNE
-  **MERCREDI 9 | 9 h - 12 h**
CHÂTEAUBRIANT
Marché
-  **MERCREDI 9 | 14 h 15 - 16 h 45**
SOUDAN
- VENDREDI 11 | 9 h - 12 h**
CHÂTEAUBRIANT
Entreprises *INTERNE*
-  **MARDI 15 | 9 h 30 - 12 h**
CHÂTEAUBRIANT
Ville aux Roses
-  **MARDI 15 | 15 h 30 - 17 h 30**
SOULVACHE

janvier

-  **MERCREDI 20 | 9 h - 12 h**
CHÂTEAUBRIANT
Marché
-  **MERCREDI 20 | 15 h 30 - 17 h 30**
MOISDON-LA-RIVIÈRE
-  **JEUDI 21 | 9 h - 11 h**
MARSAC-SUR-DON
-  **MARDI 26 | 9 h 30 - 12 h**
CHÂTEAUBRIANT
Ville aux Roses
-  **MERCREDI 27 | 10 h - 12 h 30**
DERVAL
-  **MERCREDI 27 | 15 h - 17 h 30**
LUSANGER
-  **JEUDI 28 | 9 h - 11 h 30 ***
MOUAIS

* Horaires susceptibles de varier : pour toute confirmation d'horaire, nous contacter



Un rectangle de couleur = une thématique (légende à gauche)
= une date / une plage horaire / un lieu



Action non ouverte au public,
réservée aux personnes de la structure ou de l'établissement



Présence d'une interprète turque