



Le projet vous intéresse ?  
Vous avez envie d'en savoir plus ?  
Vous aimeriez être bénévole ?

N'hésitez pas à nous contacter  
ou venir nous voir sur une action.



Malaury, coordinatrice du MarSOINS

07 57 09 80 38

malaury.hayeault@avossoins.fr

   [lemarsoins.fr](http://lemarsoins.fr)

L'association A VOS SOINS est une association à but non lucratif, basée à Saint-Nazaire, qui travaille à la réduction des inégalités d'accès aux soins.

Créée en 2017, cette unité mobile de prévention en santé propose des dépistages et des actions d'éducation pour la santé en allant au plus près de la population. Lancé sur Saint-Nazaire, ce dispositif se déploie sur de nouveaux territoires depuis 2020.

A vos soins



Antenne basée à Maison de santé de Choisel  
18 rue de Verdun  
44110 CHÂTEAUBRIANT  
prevention@avossoins.fr

LE MARSOINS CHÂTEAUBRIANT-DERVAL REMERCIE SES PARTENAIRES :



Association A VOS SOINS est une association à but non lucratif - AVRIL 2025 - NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE



## Où nous trouver ? Nos différents lieux d'actions sur le territoire de Châteaubriant-Derval :

### CHÂTEAUBRIANT

- Emmaüs  
25 Bis, rue du Président Kennedy
- Espace Départemental des Solidarités (EDS)  
6, place Saint-Nicolas
- Les Restos du Cœur  
Avenue Quentin Miglioretti

- Gymnase de la Ville aux Roses  
13, avenue de la Liberté

- Marché  
Place de la Motte

- Rencontres  
19, rue Jacquard

- Les Restos du Cœur  
Avenue Quentin Miglioretti

### DERVAL

- Place de l'Église

### ERBRAY

- Place de la Mairie

### FERCÉ

- Place de l'Église

### GRAND-AUVERNÉ

- Place de l'Église

### ISSÉ

- Devant la pharmacie  
Rue Sainte-Barbe

### JANS

- Place de l'Église

### LA MEILLERAYE-DE-BRETAGNE

- Parking de la Mairie | 72, rue des Frères Templé

### LUSANGER

- Place de l'Église

### MARSAC-SUR-DON

- Place de l'Église

### MOISDON-LA-RIVIÈRE

- Parking, rue de la Gare

### MOAIS

- Place de l'Église

### PETIT-AUVERNÉ

- Parking, rue de la Mairie

### ROUGÉ

- Parking du Vival,  
25, route de la Libération

### RUFFIGNÉ

- Parking de la salle polyvalente,  
Rue des Jonquilles

### SAINT-AUBIN-DES-CHÂTEAUX

- Place de l'Église

### SAINT-JULIEN-DE-VOUVANTES

- Place de l'Église

### SAINT-VINCENT-DES-LANDES

- Parking ancienne caserne,  
rue de la Madeleine

### SION-LES-MINES

- Place de l'Église

### SOUDAN

- Place Jeanne d'Arc

### SOULVACHE

- Place de l'Église

➤ Prévention  
➤ Dépistage

OUVERT À TOUS  
ANONYME  
SANS RENDEZ-VOUS  
**GRATUIT**



**Planning des actions**

**Mai à septembre 2025**

   [lemarsoins.fr](http://lemarsoins.fr)  Un projet porté par

**Planning des actions**  
Mai à septembre 2025

- Alimentation**  
Echanges et conseils avec une diététicienne
- Bilan Auditif**  
Test de l'audition, échanges et conseils
- Bien-être : un moment pour soi**  
Massage et détente avec une réflexologue, conseils, discussions...
- Check-up santé**  
Bilan avec un professionnel de santé : tension, glycémie, alimentation, tabac, activités physiques...  
*SÉNIORS* vaccination, adaptation du logement, perte d'autonomie, prévention des chutes...
- Dépistage dentaire**  
Surveillance bucco-dentaire, échanges et conseils avec une dentiste
- Dépistage dermatologique**  
Montrez votre peau à un médecin, échanges et conseils
- Dépistage visuel**  
Test de la vue, échanges et conseils
- Mémoire : parlons-en**  
Prévention et conseil pour stimuler la mémoire, avec une orthophoniste
- Prévention des cancers**  
Informations et échanges autour des dépistages organisés des cancers
- Risques Accidents Cardio-Vasculaires**  
Echanges et conseils avec une cardiologue
- Relations affectives et sexuelles**  
Informations et échanges : vie amoureuse, consentement, contraception...
- Santé de la femme**  
Informations et échanges avec une sage-femme : suivi gynécologique, contraception, fertilité, ménopause, prévention des cancers...
- Santé de l'enfant (0-16 ans)**  
Echanges et informations avec une infirmière puéricultrice : rythme de vie, vaccination, croissance, sommeil...
- Troubles respiratoires et allergies**  
Echanges et conseils : test du souffle, asthme, apnée du sommeil, allergies, aération de la maison...
- Troubles articulaires et musculaires**  
Echanges et conseils avec un rhumatologue : douleurs, ostéopose, rhumatismes inflammatoires...

## juin

- Dimanche 1<sup>er</sup> • 10 h - 12 h**  
CHÂTEAUBRIANT  
Halle de Béré
- Mercredi 4 • 14 h 30 - 16 h 30**  
DERVAL
- Jeudi 5 • 10 h - 12 h 30**  
CHÂTEAUBRIANT  
EDS *INTERNE*
- Jeudi 5 • 15 h - 17 h**  
ISSÉ
- Vendredi 6 • 9 h - 12 h**  
CHÂTEAUBRIANT  
Entreprises *INTERNE*
- Mardi 17 • 14 h 30 - 16 h 30**  
SOUDAN
- Mercredi 18 • 9 h - 12 h**  
CHÂTEAUBRIANT  
Marché *Juin Vert*
- Mercredi 18 • 14 h 30 - 17 h**  
CHÂTEAUBRIANT  
Rencontres *INTERNE*
- Jeudi 19 • 10 h - 12 h**  
MOUAIS
- Mardi 24 • 16 h - 18 h 30**  
JANS - *Marché*
- Mercredi 25 • 9 h - 12 h**  
CHÂTEAUBRIANT  
Marché
- Mercredi 25 • 14 h 30 - 16 h 30**  
RUFFIGNÉ
- Jeudi 26 • 10 h - 12 h**  
LA MEILLERAYE-DE-BRETAGNE
- Vendredi 27 • 10 h - 12 h**  
SAINT-VINCENT-DES-LANDES

## juillet

- Mercredi 2 • 14 h 30 - 16 h 30**  
SAINT-AUBIN-DES-CHÂTEAUX
- Jeudi 3 • 9 h 30 - 12 h**  
CHÂTEAUBRIANT  
Mission locale *INTERNE*
- Vendredi 4 • 10 h - 12 h**  
ERBRAY
- Mercredi 9 • 14 h - 16 h**  
GRAND AUVERNÉ
- Vendredi 11 • 10 h - 12 h**  
ROUGÉ
- Mardi 22 • 10 h - 12 h**  
DERVAL
- Mardi 22 • 15 h - 17 h**  
MOISDON-LA-RIVIÈRE *SÉNIORS*
- Mercredi 23 • 10 h - 12 h 30**  
CHÂTEAUBRIANT  
Marché
- Mercredi 23 • 15 h - 17 h**  
CHÂTEAUBRIANT  
Gymnase Ville aux roses

## août

- Mercredi 20 • 14 h 30 - 16 h 30**  
CHÂTEAUBRIANT  
Emmaüs
- Jeudi 21 • 16 h - 18 h**  
CHÂTEAUBRIANT  
Les Restos du cœur
- Vendredi 22 • 10 h - 12 h**  
CHÂTEAUBRIANT  
Les Restos du cœur
- Mardi 26 • 10 h - 12 h**  
FERCÉ
- Mardi 26 • 15 h - 17 h**  
DERVAL
- Mercredi 27 • 9 h 30 - 12 h**  
CHÂTEAUBRIANT  
Marché

## septembre

- Mercredi 17 • 9 h 30 - 11 h 30**  
CHÂTEAUBRIANT  
Marché
- Mercredi 17 • 14 h 30 - 17 h**  
CHÂTEAUBRIANT  
Place de la Motte
- Vendredi 19 • 9 h - 12 h**  
CHÂTEAUBRIANT  
Entreprises *INTERNE*
- Vendredi 19 • 14 h - 17 h**  
CHÂTEAUBRIANT  
Emmaüs *INTERNE*
- Mardi 23 • 9 h 30 - 12 h**  
SION-LES-MINES
- Mardi 23 • 15 h - 17 h**  
MARSAC-SUR-DON
- Mercredi 24 • 10 h - 12 h**  
PETIT AUVERNÉ
- Mercredi 24 • 15 h - 17 h**  
SOULVACHE
- Lundi 29 • 9 h 30 - 12 h**  
LUSANGER
- Lundi 29 • 15 h - 17 h 30**  
SAINT-JULIEN-DE-VOUVANTES
- Mardi 30 • 10 h - 12 h 30**  
CHÂTEAUBRIANT  
Gymnase Ville aux Roses
- Mardi 30 • 15 h - 17 h**  
DERVAL *SÉNIORS*

*INTERNE* Réservé aux personnes de la structure ou de l'établissement

Un rectangle de couleur = une thématique (légende à gauche) = une date / une plage horaire / un lieu